

TIMING DE DECISÃO: PROFILAXIA DA POSTERGAÇÃO

Você ainda posterga decisões importantes para sua evolução?

O que nos leva a adiar decisões vitais? Por que ainda resistimos a empreender o reconhecimento necessário? Quantas vezes preferimos esperar que tudo se ajeite, sem proatividade?

Procrastinação, apego, acomodação, objetivos confusos, dispersão, pusilanimidade e insegurança podem nos levar a perder o momento mais adequado, o *timing* para agir e assumir nossas responsabilidades diante de nossa própria evolução.

Frequentemente observamos tais características em situações banais do cotidiano que acabam espelhando nosso *modus operandi* em situações mais complexas.

A análise desses aspectos pode auxiliar na identificação dos traços da personalidade que dificultam o desempenho pessoal. O autoconhecimento técnico, planejado, contribui para o enfrentamento sadio e a reciclagem desejada de posturas e comportamentos.

Podemos considerar o trinômio planejamento-organização-decidofilia essencial à reeducação pessoal. Na prática, a reeducação pessoal inicia pelo conhecimento e organização dos próprios pensamentos, sentimentos, emoções e energias, e suas repercussões no entorno.

O foco desta palestra é discutir questões e perfis pessoais que influenciam na tomada de decisão, buscando ampliar o entendimento das repercussões em nossa vida.

Nesta palestra, será proposto o desenvolvimento do autopesquisador a partir da vida cotidiana, principal laboratório de aprendizagem evolutiva. Este evento é aberto à comunidade, uma vez que qualquer pessoa automotivada tem potencial para ser, na prática, pesquisadora de si própria e agilizar conscientemente sua evolução.

Tópicos da Palestra:

- Você costuma adiar decisões?
- Como identificar os aspectos influentes nas tomadas de decisão?
- Decidir ou não decidir: isso repercute em quais áreas de sua vida?
- Você gosta de assumir responsabilidades?
- Decidofobia x Decidofilia
- Síndrome da Dispersão Conscencial

DATA E HORA:

LOCAL:

INFORMAÇÕES: ()

PROMOÇÃO: OFFICE DE APOIO VOLUNTÁRIO ARACÊ -

Associação Internacional para a Evolução da Consciência – ARACÊ

Telefones: 27 3203.2411 / 11 3522.9190 – Skype: associação.arace – E-mail: associacao@arace.org – Internet: www.arace.org